Titre de l'action : Etat nutritionnel de 3222 patients consultant en Médecine Générale en région Limousin : résultats d'une étude ponctuelle et de suivi dans le cadre du PNNS
Organisme responsable : Observatoire Régional de Santé du Limousin
Nom des auteurs : Burbaud F[1], Preux PM[1,2,4], Féblot A[1], Desport JC[3,4]

Contexte et objectifs : Une étude en 2003 de la clientèle de 3 Médecins Généralistes (MG) de H[te]-Vienne relevait un % de dénutrition proche de celui de l'étude ObEpi 2003, mais un fort % d'obésité. Les objectifs de l'étude présente étaient, dans le cadre d'un projet PNNS, d'évaluer l'état nutritionnel de patients adultes en région Limousin, auprès d'un grand nombre de MG, et de suivre l'évolution des dénutris 3 mois après la 1[ère] consultation, alors qu'ils bénéficiaient d'un traitement.

Partenariats : [1]Observatoire Régional de Santé du Limousin, [2]Unité de Recherche Clinique et de Biostatistiques [3]Unité de Nutrition CHU, [4]EA 3174 Faculté de Médecine, Limoges

Méthodologie : 111 MG de la région Limousin contactés au hasard par téléphone en janv 2004 participaient à l'étude, et recevaient des informations nutritionnelles (disque d'Index de Masse Corporelle [IMC] + mode d'emploi, document PNNS «La santé vient en mangeant»), des questionnaires et un protocole d'action en cas de dénutrition. L'étude était un sondage en grappes constituées chacune de 2 j consécutifs d'exercice d'un MG. Il y avait une dénutrition si IMC<18,5 [18-65 ans] et <20 [>65 ans] ou perte de poids ≥10% en 6 mois, surpoids si IMC = 25 à 29,9, obésité si IMC ≥30. La pathologie principale était enregistrée. Pour les dénutris, le type de prise en charge était noté, et un second questionnaire était rempli à 3 mois (fin de l'étude: mai 2004). L'analyse statistique utilisait les test du Chi2 et les tests t de Student.

Résultats : 3222 patients étaient étudiés, de sex-ratio H/F 0,65, âge 58,8±19,1 ans, poids 70,1±14,9 kg, IMC 25,7±4,8. 137 étaient dénutris (4,3%), plus souvent des femmes, d'âge plus élevé que les patients normaux (p<0,01) et 54,0% avaient une maladie neurologique ou psychiatrique. 34,4% des patients étaient en surpoids, plus souvent des hommes, d'âge plus élevé que les normaux (p<0,01), avec dans 42,5% des cas une maladie cardiovasculaire (MCV). 15,8% des patients étaient obèses, plus souvent des hommes, d'âge plus élevé que les normaux (p<0,01), avec dans 53,6% des cas une affection métabolique, 53,0% une MCV. Les patients dénutris, en surpoids ou obèses étaient plus souvent atteints d'une maladie chronique que les normaux (p<0,01). 98 dossiers étaient obtenus en fin de suivi (perte d'information: 28,5% des dénutris). 48,0% d'entre eux avaient une prescription nutritionnelle (conseils 75% des patients, compléments 60%, stimulateur d'appétit 38%, avis spécialisé 11%, nutrition entérale ou parentérale 4,2%). Albuminémie et préalbuminémie étaient dosées dans 30 et 21% des cas. On notait une augmentation de l'IMC (p=0,002). L'état nutritionnel était amélioré pour 22,7% des dénutris, stable pour 72,7%, aggravé pour 4,5%.

Conclusions : La prévalence de la dénutrition ainsi que l'importance préoccupante du surpoids et de l'obésité dans la clientèle des MG de la région Limousin sont confirmées. L'intervention des MG peut être efficace chez les patients dénutris, mais une amélioration de la prise en charge semble possible, pouvant passer par des actions d'information et de formation telles que:

- restitution des résultats (documents papier et réunions) auprès des MG de la région, avec l'aide des organismes professionnels (URML), avec discussion des actions possibles localement,
- diffusion de l'étude grâce aux partenaires financiers (laboratoires Nutricia et Novartis)
- diffusion des résultats par un organe de la presse professionnelle nationale, et par le réseau des ORS,
- séances d'enseignement post-universitaires,
- restitution des résultats auprès de la DRASS et de l'URCAM du Limousin avec inscription au Plan Régional Nutrition Santé 2005.

Correspondance : Dr JC Desport, Unité de Nutrition, CHU Dupuytren, 87042 Limoges cedex ; Tél : 05 55 05 66 21 ; fax : 05 55 05 66 30 ; mail : nutrition@unilim.fr